

## ESPAÑOL:

### INSTRUCCIONES DE CALENTAMIENTO:

**ADVERTENCIA:** Por favor note diferencia en tiempo para los 2 recipientes. Caliente por separado. **HORNO MICROONDAS:** El voltaje de los microondas varia, luego los tiempos de calentamiento también puede variar.

#### **PLATO PRINCIPAL:**

Levante la película plástica parcialmente o perfore con cuchillo para que se escape el vapor.

Caliente al máximo por **5-7** minutos. Deje reposar de **1 a 2** minutos.

Retire del microondas y cuidadosamente remueva el plástico.

Revuelva bien antes de servir. BUEN PROVECHO!

**ARROZ:** Mismo procedimiento pero **2-3** minutos. Evite sobrecalentamiento o que se tueste.

## ENGLISH:

### HEATING INSTRUCTIONS:

**WARNING:** Please note difference in heating times for the 2 bowls. Heat separately.

**MICROWAVE:** Microwave ovens wattage varies, then, heating times may vary too.

#### **MAIN DINNER BOWL:**

Pull plastic film partially away or pierce film several times with knife to let steam escape.

Cook on high **5-7** minutes. Let stand **1-2** minutes in microwave.

Remove from oven and carefully remove plastic film.

Stir before serving. ENJOY YOUR MEAL!

**RICE BOWL:** Same procedure but **2-3** minutes. Avoid overheating or browning.